



**S**ection  
**A**thlétisme  
**C**ollège  
**C**ARNOT Auch

*S.A.C.C.  
« S'accomplir »*



## SELECTION sur DOSSIER

Retour dossier  
avant le  
**28 AVRIL**

Collège  
**Carnot Auch**

Collège labellisé  
« Génération 2024 »  
**ATHLETISME**  
Sport Olympique N°1

## PUBLIC concerné

- Filles et Garçons
- de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>
- Elèves du Secteur et  
Hors Secteur (Carte Scolaire)

## Encadrants

**M. BRUCHET Olivier**  
Professeur d'EPS, Coordonnateur Section Athlétisme,  
Entraîneur Fédéral d'Athlétisme

**Mme MEDIAMOLE Sophie**  
Entraîneur d'Athlétisme (Brevet d'Etat)  
+ Coach Athlé Santé CDA32  
+ Chargée de Missions Sport Santé (32)

## Objectifs de la Section

▫ Développer une **motricité athlétique** pour atteindre son plus **haut niveau** de pratique au sein **des compétitions** UNSS et FFA.

▫ Réunir les conditions favorables à la pratique de l'athlétisme au service de la **réussite scolaire de l'élève**.

▫ **Former des jeunes officiels** capables d'officier au niveau scolaire et fédéral

▫ **Aider** à l'élaboration d'un « **projet sportif personnel** » à travers des formations dans **4 domaines** associés au SPORT : **Sciences, Santé, Vie associative et Métiers du Sport.**

## Suivi Régulier de l'Athlète

- Suivi Scolaire
- Aide aux devoirs
- Suivi Sportif
- Suivi de la Santé (« Livret de l'Athlète »)

## Validations de Compétences

- Bulletins Scolaires du Sportif
- Validation du Socle Commun (Education Nationale)
- Validation des Compétences des Pass'Athlé (FFA) : Lacets, Pointes (Argent/Or)

## Volume Horaires

- => Aménagement de l'Emploi du Temps (Semaine)
- => Programme scolaire respecté dans son intégralité

Classe	EPS	Section Athlé
6°/5°	4h	2h / 4h
4°/3°	3h	4h

## Qualités requises

Qualités requises pour être sélectionné(e) :

- **Qualités Athlétiques** : Coordination, Résistance à l'Effort ou Vitesse
  - **Qualités Scolaires et Sportives** : Être Volontaire, Persévérant, Rigoureux, Prendre des initiatives, Capacité de concentration soutenue, Esprit d'Equipe, Ambitieux (vouloir dépasser ses limites)
- Il n'est pas obligatoire d'être licencié dans un club d'Athlétisme (FFA)**



**INTERNAT au COLLEGE**

**Portes Ouvertes  
Samedi 29 Mars**



## LES PARTENAIRES



Section Athlé.  
**S.A.C.C.**  
« S'accomplir »

## Pourquoi l'Athlétisme ?

### Un corps Equilibré

Grâce à l'entraînement, l'athlète devient plus fort, plus rapide, plus endurant, plus souple...

### Un esprit Sportif

Sens de l'effort, du travail, du respect et du partage.

### Une Formation Athlétique

Base de toutes les Activités Sportives.

**SECTION ATHLE'**  
**Collège Carnot**

**S.A.C.C.**  
**« S'accomplir »**